



Communiqué de Presse

Face à une offre démultipliée de porte-bébés non fiables, Peau à Peau a pour mission d'informer les parents et les professionnels de santé afin que porter bébé reste un plaisir partagé en toute sécurité.

Le 23 mars 2010, la société californienne Infantino LLC, Santé Canada et la Commission américaine de surveillance des produits de consommation (CPSC) rappelaient 1 million de sac porte-bébé sur le marché américain et 15 000 sur le marché canadien suite au signalement de **3 décès de bébés par asphyxie aux États-Unis** en 2009.

Les modèles concernés sont l'**Infantino Sling Rider** et le **Wendy Bellissimo**. Il s'agit d'un **porte-bébé en tissu avec bandoulière** rembourrée au fond duquel le nourrisson est allongé.



Ces porte-bébés en forme de hamac sont dotés d'une poche manifestement trop profonde et très peu réglable, impossible à ajuster précisément au corps du porteur. On peut parler de portage "en banane", désolidarisant les corps et ne permettant pas aux parents d'exercer leur vigilance naturelle au fil du portage pour apprendre à repérer les signaux corporels de leur enfant. Il s'agit plutôt d'un hamac de transport que d'un hamac porte-bébé digne de ce nom. Par ailleurs, les parents y installent souvent leur nouveau-né sur le dos, ce que nous ne préconisons pas.

Le risque majeur identifié est dû à la conception même du porte-bébé au fond duquel le nourrisson peut se retrouver tourné le nez et la bouche obstrués par écrasement contre le corps du porteur. L'asphyxie survient en 1 à 2 minutes sans que le nourrisson n'ait la force de dégager sa tête, l'évanouissement rapide ne lui permettant pas de pleurer pour attirer l'attention du porteur. Les éventuels mouvements de panique des bras et des jambes ne peuvent pas non plus être perçus par l'adulte puisque l'enfant est suspendu dans le sac en désolidarisation complète du buste du porteur.

En 20 ans, 14 décès (dont 12 nourrissons de moins de 4 mois) sont attribués à ce type de porte-bébé.

Des porte-bébés d'autres marques mais de conception identique sont commercialisés en France depuis plusieurs années (Tikamak de Red Castle et Baby-Bag de Premaxx sont les plus répandus).

Considérant d'une part l'**engouement** des jeunes parents pour le portage, et d'autre part la **multitude de porte-bébés** désormais disponibles sur le marché, **Peau à Peau estime essentiel** de transmettre à ces parents, et aux professionnels de santé qui les accompagnent, les **informations** leur permettant de choisir un porte-bébé dont l'ergonomie garantit le **respect de la physiologie** de l'enfant et du porteur ainsi que des recommandations de bon sens pour porter dans les **meilleures conditions de sécurité** possibles.

Un portage respectueux des corps assure un **maximum de confort** pour l'enfant porté mais aussi pour le porteur qui peut alors porter longtemps **sans effort** remarquable.

- Le porte-bébé **soutient avec souplesse la colonne vertébrale** de l'enfant en respectant son arrondi physiologique, ce afin d'éviter un tassement des vertèbres dont les effets seraient encore aggravés par la répétition des chocs induits lors de la marche.

- Le porte-bébé offre une **assise bien large et confortable**, et non une suspension par les parties génitales qui risque tout bonnement de blesser l'enfant mais aussi de comprimer les artères fémorales. Cette assise permet un écartement sain des cuisses (précisément une ouverture idéale des hanches) ainsi que la bascule du bassin de l'enfant en assise profonde vers l'avant, ce qui favorise la posture naturellement arrondie du dos sus-citée et le bon développement de la colonne vertébrale du bébé. Communément, cette position dos arrondi et jambes fléchies et relevées est appelée position « en grenouille » ou agrippement en assis-accroupi.

- Le porte-bébé assure un **soutien des cervicales** les premières semaines et ensuite, lors des phases du sommeil uniquement. Le reste du temps, l'enfant peut tourner librement sa tête et jouer avec ses mains.

- Le corps de l'enfant est maintenu **serré** et en **contact direct** avec le corps du porteur (si le porteur se penche, l'enfant suit le mouvement sans se décoller ou glisser), proche de l'axe de la colonne vertébrale et du centre de gravité humain. Quand le nourrisson est porté devant, il est porté haut, sur la poitrine, « **à portée de bisous** ». Le porteur ne ressent pas le besoin de tenir le bébé, il a les mains libres.

- Les points d'appui du porte-bébé sont répartis par un **système de contrepoids** sur des appuis osseux (épaules, cage thoracique...) plutôt que musculaires (trapèzes, ventre).

- Un **agrippement de qualité** permet au tout petit de muscler progressivement son dos, de haut en bas, et ses cuisses. Ceci lui permet de tenir rapidement sa tête de façon autonome.

- Le porte-bébé est entièrement **réglable et ajustable**, permet de varier les positions et s'utilise sans aide.

- Le porte-bébé est **souple** mais **solide, stable**, et exempt de tout polluant, colorant, apprêt ou matière toxique. Outre le fait que la peau du bébé respire les émanations du tissu, le « mâchouillage » ou « tétouillage » de la bordure du porte-bébé est fréquent.

- Idéalement, le porte-bébé permet d'allaiter au sein ou au biberon sans retirer l'enfant.

Quels que soient le porte-bébé choisi et la position utilisée, **il est important de rester attentif aux signaux de l'enfant** et à son comportement : répondre à ses besoins et faire les ajustements et réglages nécessaires. Le porteur prêtera également une attention particulière aux points suivants :

- Les **voies respiratoires** du bébé sont dégagées et l'air peut facilement circuler.
- Il convient d'**habiller le bébé en tenant compte de la température environnante** et de la chaleur garantie par le porte-bébé. Les extrémités (tête, pieds) doivent être protégées avec précaution du soleil et/ou du froid. En hiver, et particulièrement aux sports d'hiver, il est préférable de maintenir le bébé contre la chaleur corporelle de l'adulte et d'enfiler gilet supplémentaire et manteau par-dessus le porte-bébé. S'il fait très chaud l'été, veiller à hydrater régulièrement l'enfant et préférer sortir en début et en fin de journée quand les températures sont plus fraîches.
- En cas de reflux gastro-oesophagien, après l'allaitement, ou tout simplement s'il le préfère, le nourrisson sera porté en **position verticale** plutôt qu'en position de berceau.
- Le portage « face au monde » n'est pas recommandé, que ce soit pour des **raisons posturales, cognitives ou affectives**. Il est préférable de porter un enfant curieux du monde sur la **hanche** ou dans le **dos**.
- Les trajets en voiture du bébé doivent se faire dans un siège auto adapté. En cas d'impératif absolu et en l'absence de siège adapté (transport d'un bébé en taxi, voiture de gendarmerie, etc...) il est envisageable et préférable -lorsque bébé est porté dans un porte-bébé physiologique comme l'écharpe tissée de portage- de passer la ceinture de sécurité entre le corps du porteur et le corps de l'enfant (pour ne pas écraser l'enfant en cas de freinage brutal) et de garder ses cervicales maintenues au moyen du tissu qui enveloppe alors la nuque et l'arrière du crâne de l'enfant.
- En cas d'inconfort, de difficultés, ou tout simplement pour demander conseil, ne pas hésiter à solliciter les **associations et personnes compétentes**.

Peau à Peau est le fruit de la rencontre de jeunes parents, d'étudiants, de professionnels qui ont en commun l'envie de partager des savoir-faire, traditionnels ou non, d'ici et d'ailleurs, respectueux de l'enfant et de ses parents et qui leur ont permis de faciliter leur vie quotidienne, que ce soit en famille, au travail, à l'hôpital, à la crèche...

L'association est née en Belgique fin 2000 et depuis, plusieurs associations Peau à Peau ont vu le jour en France. Les animations sont animées par des **bénévoles formés** par l'association. Elles accueillent des étudiants stagiaires psychomotriciens, éducateurs, etc., ainsi que des étudiants qui préparent leur mémoire de fin d'étude. Le réseau organise, à la demande, des séances d'information pour étudiant(e)s, sages-femmes, infirmières pédiatriques, puéricultrices et auxiliaires de puériculture, et des formations.

Chaque association Peau à Peau **propose des séances d'information sur le portage de 0 à 3 ans**, avec des porte-bébés traditionnels et des modèles actuels respectueux des corps, mêlant parents débutants, parents expérimentés et futurs parents. La cotisation annuelle tient compte de la situation de la famille et permet de participer à un nombre illimité de séances.

Communication Peau à Peau
adricarette@gmail.com – 06 63 12 11 86
www.peau-a-peau.be