



Dans les bras

Siège social : 15, route de Bois de Chênes Haut – 57370 PHALSBOURG
tél. 03.87.24.12.20. - Email : danslesbras@gmail.com ou www.danslesbras.org

« Venez découvrir les bienfaits du portage en écharpe ou autres types de porte-bébés :

Pour votre propre bien-être :

1. **Facilite vos déplacements** à l'extérieur avec un nourrisson (devant) ou un enfant plus grand jusqu'à 2-3 ans (côté ou dos), par tout les temps : au chaud blotti contre vous l'hiver sous votre parapluie, marchant dans la neige, la boue... l'été en forêt, sur la plage, en excursion... dans toutes les situations : magasin ou lieu exigüe, trottoir, escalier, ascenseur, salle d'attente, etc.
2. **Facilite votre quotidien** à l'intérieur : pour endormir rapidement un petit grâce au bercement de vos pas, aux rythmes de vos gestes, préparer en même temps les repas, goûters, activités ou changes, etc...
3. **Renforce naturellement la musculature** de votre buste, votre dos... Sorte de gymnastique douce et régulière qui accompagne la reprise progressive d'activité physique.
4. **Permet la gestion des besoins de plusieurs enfants à la fois** : famille nombreuse, âges rapprochés, jumeaux ou plus... mais aussi placement en pouponnière, nourrice, crèche, etc...

Pour son propre bien-être :

1. **Apprentissage gestuel et linguistique** : enregistrement des mots et gestes à hauteur d'adulte et à une plus fréquente participation aux activités quotidiennes...
2. **Aide à son développement psychomoteur** : le mouvement et bercement agit sur les échanges inter-hémisphériques cérébraux, mais aussi sur la respiration et la digestion, donc meilleure oxygénation des tissus, moins de coliques, de renvoies, etc.
3. **Facilite le sommeil et l'agrippement physiologique** du nourrisson au corps du porteur : instinct de protection naturel, détente et donc endormissement.
4. **Renforce la confiance soi et en l'adulte** qui répondra rapidement à ses besoins primordiaux (manger, boire, dormir, changer, toucher, jouer...).
5. **Meilleure tonicité musculaire et développement osseux** : agilité et activité physique régulière (vertical : monter-descendre – horizontal : balancement droite-gauche).
6. **Prévient d'éventuels soucis de santé** et malformation physique comme la tête plate, la dysplasie des hanches...
7. **Avantage du peau-à-peau** lors d'épisode de fièvre grâce à la régulation de la température corporelle. En position vertical, bébé respire mieux et risque moins de s'étouffer.
8. Mais surtout, **le portage renforce le lien d'attachement adulte-enfant** grâce à la communication non verbale qui se développe chaque jour lors d'un maternage plus proximal (*expérience des Unités Bébé Kangourou, le toucher sensitif...*)

« **Un enfant ne s'habitue pas à être porté, il est fait pour être porté** »

Beaucoup de questions, beaucoup d'interrogations... alors n'hésitez pas, venez nous les poser et découvrir, si vous le souhaitez, un ou deux nouages en écharpe ou autres systèmes plus en accord avec vos souhaits personnels ou professionnels. »

Stéphanie KELLER – avril 2010