

Projet de naissance : pour janvier 2013

Nous sommes tout à fait conscients que ces souhaits peuvent ne pas être respectés en cas de complications. Ce projet de naissance n'est en aucun cas rigide et peut être amené à évoluer en cours d'accouchement.

Le père.

Merci d'autoriser le père, qui souhaite m'accompagner, à être présent sans que personne ne l'invite à sortir à aucun moment et pour aucune raison, quelque soit la façon dont se déroule l'accouchement (césarienne programmée...)

Si mon état de santé ne me permet pas d'accueillir notre bébé, nous désirons que ce soit son père qui entre en premier en contact avec lui par du peau à peau et prenne toutes les décisions nécessaires au bien être du bébé et de la maman.

Le travail.

- Je souhaiterais pouvoir marcher grâce à un monitoring non permanent et à la pose d'une perfusion avec cathéter bouché (afin de pouvoir rester debout autant que possible pendant le travail).
- Je n'envisage pas le recours à une anesthésie péridurale, à l'ocytocine, à la pose d'une sonde urinaire ou à une épisiotomie (sauf en cas de force majeure, et après en avoir été informée). Par contre, en cas de soins tel que révision utérine, suture... je souhaite bénéficier d'une anesthésie locale.
- Nous souhaitons être informés de l'évolution de l'accouchement et des éventuelles complications.
- Nous souhaitons un maximum de calme et d'intimité pendant le travail et à l'arrivée du bébé (lumière moins forte au moment de la naissance).

La naissance et les premiers soins au bébé.

- Je désire que ce soit moi-même ou son père qui prenne notre bébé dès sa sortie. Il sera déposé sur mon ventre afin qu'il puisse aller de lui-même au sein.
- Je souhaite que l'on attende la dernière pulsation du cordon avant de le clamber.
- Je désire que notre bébé reste en contact direct avec ma peau aussi longtemps que souhaité.
- Je souhaite donc, repousser les premiers soins du bébé (sauf urgence).
- Pour le bain du bébé, je préférerais qu'il soit effectué uniquement à l'eau, sans savon et ce le plus tard possible.

L'hospitalisation.

- Je souhaite garder mon bébé dans ma chambre 24h/24 et que l'allaitement puisse être conduit à la demande.
- Je souhaite également éviter les suppléments de lait au biberon et proscrire l'utilisation de tétine. (Sauf si le bébé a perdu beaucoup de poids, dans ce cas, il serait souhaitable de le nourrir avec une seringue ou pipette pour éviter les risques de confusion).

Enfin, si possible et raisonnable pour le bébé, nous aimerions bénéficier du programme PRADO.