

<p>PROJET DE NAISSANCE TERME PREVU POUR LE 18 JANVIER 2012</p>
--

Recette physiologique, garantie 100% pétillant et intense pour la naissance d'un petit ou d'une petite cinquième

♥ Ingrédients :

- Pâte à bébé unique, un peu bio, enrichie en calcium et magnésium
- Beaucoup d'amour
- Un zeste de confiance, un brin de douce inconscience.

♥ Recette du déroulement :

Une lumière douce et tamisée et un petit chant d'accueil interprété par maman et papa.

Une position debout pour laisser maman bouger son bassin et faciliter la naissance de bébé.

Votre expérience, vos mots et **nos** mains pour sentir la progression et l'arrivée de bébé.

Au moment de la naissance, tenir bébé bien sûr mais **laisser maman le tenir avec vous pour le faire naître.**

Une perfusion avec un bouchon pour le cas où... mais pas d'ocytocine de synthèse, pas de rasage.

Laisser battre le cordon, sourire, s'émerveiller de ce moment unique.

Préparer le lit de maman en position assistée pour après la naissance.

Des vêtements chauds pour bébé et une couverture chaude pour maman (elle rêverait d'une couverture en noyau de cerise pour l'envelopper mais c'est encore à créer !).

Les soins de bébé auprès de maman et papa, pas de collyre et d'aspiration systématique avant la 1^{ère} tétée.

Pour finir, si tout le monde va bien, retour précoce dès les 2 heures qui suivent la naissance.

Avec mes remerciements chaleureux !