

# PROJET DE NAISSANCE

Afin d'être dans une ambiance apaisante, je souhaite :

- que mon mari participe à l'accouchement par la pratique de l'haptonomie,
- pouvoir mettre de la musique douce (CD).

Afin de respecter mon rythme physiologique, je souhaite :

- avoir un minimum de touchés vaginaux, par un minimum de personnes, pour une évaluation du stade du travail selon d'autres facteurs.

Afin de conserver ma liberté de mouvements et d'accompagner le cheminement du bébé avec mon corps, je souhaite :

- ne pas avoir de perfusion, même d'eau glucosée, et avoir plutôt une pose de voie veineuse (sinon rien), et le plus tard possible selon la progression du travail (cathéter obturateur),
- subir, au lieu du monitoring en continu, une auscultation par intermittance, et à volume éteint, sinon réduit.

Afin de respecter la physiologie et le rythme du bébé, ainsi que la relation mère (père) – enfant, je souhaite :

- ne pas avoir recours à l'analgésie péridurale,
- que le papa et/ou moi-même participon à l'expulsion du bébé pour l'accueillir par la tête et le bassin.

Afin que je puisse donner mon accord le cas échéant, je souhaite :

- que tout geste sur moi ou mon bébé me/nous soit expliqué.

Afin de respecter la physiologie du bébé, je souhaite :

- être informée des soins ou actes médicaux faits sur le bébé,
- utiliser mes propres produits de soins (liniment, teinture mère...),
- que la taille du bébé soit mesurée quelques jours après la naissance, sinon le plus tard possible après la naissance sans lui étirer le corps,
- ne pas mettre de couches jetables à mon bébé, mais un lange ou une couche en tissu,
- ne pas donner le bain le jour de la naissance pour conserver le vernix.

Afin de respecter la relation mère (père) – enfant, je souhaite :

- garder le bébé en peau-à-peau le plus possible (allaitement, expulsion du placenta, premiers soins...),
- que le papa soit présent pour tout soin extérieur (pesée, mesure...), qu'il soit sollicité pour porter le bébé.

Afin de vivre la naissance dans notre intimité, je souhaite :

- n'avoir une césarienne qu'en cas de nécessité vitale,
- le cas échéant, que le papa soit autorisé à assister à la venue au monde du bébé,
- ne pas avoir d'anesthésie générale pour que le bébé soit mis en peau-à-peau et au sein dès sa sortie, si son état de santé est satisfaisant (sinon en peau-à-peau avec le papa).
- allaiter mon bébé le plus tôt possible, ou au moins tirer mon lait pour le nourrir s'il ne peut pas têter directement au sein.
- prévoir une hospitalisation à domicile, si nécessaire, afin de rentrer chez nous le plus tôt possible (assistance de ma sage-femme).