

<p>PROJET DE NAISSANCE POUR UNE NAISSANCE TOUJOURS PLUS HUMAINE</p>

Bonjour, à chacun et chacune de l'équipe médicale !

Coucou, c'est moi le bébé de maman et papa, encore au chaud mais bientôt là. J'ai hâte de voir ceux qui m'entourent, papa et maman, Rémi (7ans), Eric (4ans), Estelle (18 mois), la famille et les amis qui sont déjà si présents (aide pour les trajets d'école, activités avec les grands, écoute,...)

Maman aurait préféré me donner naissance à la maison, mais papa se sentira plus en sécurité avec vous qui nous entourerez en cas de complications.

Maman a souhaité faire une demande de plateau technique pour que « sa sage-femme libérale adorée » qui la suit déjà depuis Estelle (sauf pour la naissance) soit justement présente et elle **seule** en cas d'accouchement physiologique en salle d'accouchement.

Pour la représentation unique et sacrée de la naissance d'un petit homme, maman veut le maximum d'intimité.

Si pour des raisons bien claires et écrites, sa demande légitime de plateau technique n'obtenait pas une réponse positive, maman souhaite que je vous parle de ses choix pour ma naissance :

Pendant l'effacement du col, maman ne voudrait pas de péridurale et avec vos regards et paroles encourageantes cela sera sûrement possible (comme pour Eric et Estelle) ; pas de perfusion, pas de rasage.

Maman souhaite allaiter et être à mon écoute pour m'aider à naître et pour cela elle souhaite pouvoir changer de position pendant le travail et l'expulsion. Pour le moment précis de ma sortie, tout juste ma tête hors du navire, elle souhaite elle-même me sortir et me mettre tout contre elle. Là, il faudrait vite vite me sécher, couvrir ma maman qui a toujours eu très froid pour qu'elle puisse elle-même être la couveuse de compétition (plus douce que le plexiglas et surtout plus humaine) et me garder au chaud.

Là se joue quelque chose de l'ordre d'une rencontre, merci de respecter ces moments uniques. L'aspiration ce sera plus tard, si nécessaire.

Au fait maman n'a jamais eu d'épisiotomie, on a toujours très bien préservé son corps.

Pour l'allaitement, merci de laisser faire maman et moi aussi sans intervenir et sans le relier systématiquement à la délivrance.

Pour les tranchées, maman a beaucoup apprécié les glaçons c'était très bien. Si toutefois, une intervention s'avèrerait nécessaire, maman veut que ce soit **avec son consentement**.

Si maman ne pouvait vraiment vraiment pas m'accueillir mon papa z'a moi, que je connais très bien, qui a toujours dorloté maman, fait beaucoup rire et soulagé pour pleins de tâches de la vie quotidienne (sportives avec un gros bidon) sera **toujours** auprès de moi. Lui aussi est une couveuse naturelle exceptionnelle (sources certifiées par maman) et puis il me rassure, il est bien mon papa !

Pour le bain, papa **et** maman me le donneront plus tard à la maison, ma maman veut me « chnouffer » et veut que je garde mon vernix protecteur.

Mars 2007

Et puis les 2h d'observation en salle d'accouchement passée, nous vous dirons merci et au revoir avec beaucoup de reconnaissance. BK (sage-femme libérale), Docteur S. (pédiatre), Mme R. (puéricultrice PMI) assureront notre suivi à la maison = HAD.
Estelle que maman allaite encore nous attend.
Papa, les mamies et les copines de maman apporteront leur aide.

Alors soyez rassuré, tout est bien organisé pour ma venue au monde.

Bisous de bébé !