

PROJET DE NAISSANCE

Coucou à l'équipe médicale,
(Aux chanceux qui ne seront en vacances ce jour-là)

Voilà, je suis le nouveau petit bonhomme qui va bientôt venir au monde chez vous. Ma maman et mon papa sont très heureux et impatients de faire ma connaissance et sûrement un peu inquiets aussi quant à ma sortie en public. Alors chère équipe médicale, je vous dis d'avance merci d'être là, à côté d'eux dans un moment si important. Ma maman m'a dit à travers son ventre ce qu'elle souhaiterait pour ce grand jour.

Comme ma sœur Valentine (22 mois) est passée avant moi, il n'y a pas encore si longtemps, ma maman sait que des tas d'imprévus peuvent subvenir ce jour-là, mais aussi de belles surprises puisque ce fut un superbe accouchement par le siège, par voie basse (si, si !) et rapide, même s'il fut sous rachianesthésie.

Alors, si moi je me présente bien et que le travail avance aussi normalement, ma maman veut que je vous parle de ces choix pour ma naissance, car elle ne pourra peut-être pas le faire elle-même.

Tout d'abord, comme elle veut pouvoir se déplacer comme bon lui semble pendant l'effacement du col, elle ne souhaite pas tout de suite de péridurales et encore moins de perfusion (30 secondes pour poser une perfusion en urgence !). Et d'ailleurs, elle aimerait voir si elle peut s'en passer complètement. Ma maman est un peu folle, c'est vrai, de vouloir souffrir pour me mettre au monde, mais elle sait qu'une péridurale, surtout posée trop tôt peut avoir des effets néfastes sur le démarrage de l'allaitement et ma maman souhaite vraiment m'allaiter dès ma « sortie ».

Mes parents ne sont pas des « accros » de la surmédicalisation, au contraire, ils préféreraient un accouchement le plus naturel possible. Trop d'exams, d'appareils, de personnels soignants autour d'eux ne les rassureront pas du tout.

Ma mère aurait aimé me mettre au monde chez nous, à la maison, simplement, sans trop de lumière ni de bruits. Alors comme compromis, elle espère que cet endroit saura devenir un jour instant un autre chez nous, une petite famille.

Donc perfusion, péridurale, épisiotomie (plutôt une déchirure naturelle !) forceps, ventouses, etc... sont autant de mots et d'actes qu'elle espère ne pas entendre, ni rencontrer et surtout pas sans son consentement. Si Dieu le veut, c'est elle qui me mettra au monde et personne d'autre.

Et si les autres restent bien intentionnés envers elle, elle seule saura comment faire. Faites lui confiance, elle se fera confiance et vous accordera sa confiance en retour. Ce qu'elle désire autour d'elle, c'est avant tout des sourires et des encouragements, même si cela va à l'encontre de ce qui est habituel, comme choisir de changer de position pendant le travail ou l'expulsion. Elle me sent, elle décide. Nous sommes les acteurs et vous les spectateurs, en quelque sorte !

Et comme mon papa compte aussi pour beaucoup dans cette histoire à trois, elle voudrait que ce soit entre « ses mains » que je reste jusqu'à ce qu'elle puisse me revoir le plus tôt possible. Jamais mon papa ne devra être éloigné de moi pendant les exams, les premiers soins et surtout lors de mon premier bain. Car c'est le lien entre ma mère et moi, je le connais déjà, sa voix me rassure et m'apaise.

Ensuite quand ma maman sera rétablie, alors avec beaucoup de bonheur et une reconnaissance infinie, nous vous dirons au revoir et encore merci, chez public ! Car, ma maman désire un accouchement en ambulatoire et donc un retour rapide dans notre « sweet home », où une sage-femme libérale (Mme Brigitte KERN) nous rejoindra pour

prendre soins de nous et des suites de couches de ma maman. Puis ma grand-mère viendra quelques jours aider mes parents et s'occuper de ma grande sœur, ainsi la pédiatre de Phalsbourg, Mme FRIAISE.

Alors comme vous le voyez tout est déjà prévu et bien organisé pour mon retour au plus vite à la maison.

Je vous remercie encore pour tout, cher public équipe. Si vous respectez les choix de mes parents tout le monde devrait être content et s'ils le sont, alors moi, je ne pourrai qu'être bien et ma venue au monde sera un vrai bonheur.

PS : Encore merci et bonnes vacances aux petits chanceux qui comptent partir bientôt et bon courage à ceux qui rentrent !