



Coordination Française  
pour l'Allaitement Maternel

# Communiqué de presse

## Sur la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel

### Du 13 au 20 octobre 2013

#### « Soutenir l'allaitement aux côtés des mères »

La Coordination Française pour l'Allaitement Maternel (CoFAM) impulse et coordonne la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM) en France. La SMAM permet chaque année la mise en œuvre d'actions visibles par le plus grand nombre dans le but d'améliorer les connaissances et l'intérêt pour l'allaitement maternel.

En 2013, le thème retenu est :

#### « Soutenir l'allaitement aux côtés des mères »

La SMAM est un événement attendu et incontournable. Cette semaine est consacrée à l'allaitement maternel durant laquelle s'enchaînent débats, rencontres, expositions, etc. organisés par les professionnels de santé et les associations de soutien.



La CoFAM choisie tous les ans un thème à décliner pour la SMAM. Cette année, pour développer le thème « Soutenir l'allaitement aux côtés des mères », la CoFAM propose de mettre en valeur toutes les initiatives des mères mais aussi des professionnels en faveur de l'allaitement maternel.

#### Les objectifs :

Attirer l'attention sur l'importance du soutien par les pairs (Peer Counselling) pour aider les mères à établir et à maintenir l'allaitement.

Informers les gens de l'efficacité du conseil par les pairs, et réunir les efforts pour développer les programmes de conseil par les pairs.

Encourager les défenseurs de l'allaitement, quel soit leur niveau d'instruction, à se proposer pour être formés pour soutenir les mères et les bébés.

Identifier les contacts locaux de soutien communautaires pour les mères qui allaitent afin de permettre aux femmes de trouver aide et soutien après l'accouchement.

Inviter les gouvernements et les maternités au niveau mondial à activement mettre en œuvre les Dix conditions pour le succès de l'allaitement maternel, en particulier la dixième condition, pour améliorer la durée et le taux de l'allaitement maternel exclusif.

Rendez-vous sur notre site CoFAM <http://coordination-allaitement.org/> pour connaître toutes les actions proposées cette année par les professionnels de santé et les associations à partir du mois de septembre.

Contacts : Présidente Aurélie SERRY  
Mail : [president@coordination-allaitement.org](mailto:president@coordination-allaitement.org)  
Tel : 06 67 44 47 24

Pilote de la SMAM Nicole LARTIGUE  
Mail : [smamcofam2012@orange.fr](mailto:smamcofam2012@orange.fr)

**L'allaitement : bien plus que du lait...**