



# Dans les bras

---

**Siège social :** 15, route de Bois de Chênes Haut – 57370 PHALSBOURG  
tél. 03.87.24.12.20. - **Email :** [danslesbras@gmail.com](mailto:danslesbras@gmail.com) – [www.danslesbras.org](http://www.danslesbras.org)

*Venez découvrir les bienfaits du massage des bébés et des enfants :*

## **Pour faciliter la communication adulte-enfant :**

1. Avant tout le massage est un échange de complicité et d'apprentissage relationnel pour l'enfant mais aussi pour vous-même. Masser l'autre entretient la communication non verbale par le toucher « sécurisant » qui rassure l'enfant et lui donne conscience en ses (et vos) propres limites corporelles.
2. La communication ou non par le regard permet soit le contact, soit « l'évasion ».
3. Le massage est aussi un échange physique d'énergies (selon les traditions asiatiques et orientales) et existe depuis la nuit des temps.
4. Le massage, associé aussi aux chants, aux vocalises ou babillages, facilite l'apprentissage linguistique via les sons, mots, comptines...
5. Renforce la confiance soi et en l'adulte qui peut répondre rapidement à ses besoins primordiaux (manger, boire, dormir, change...), mais aussi à ses besoins de contacts physiques (toucher, jeux, rires...).
6. Le massage peut se faire en solo mais également à plusieurs : autres enfants qui se massent ou jouent côte à côte de vous, par exemple. Donc, il peut se faire autant dans le calme que dans le bruit ambiant, pour des échanges très différents.

## **Différents types de massages pour différents objectifs :**

1. **Le massage prévention :** Le massage aide au développement psychomoteur de l'enfant. Les mouvements lents ou rapides agissent sur l'ensemble du corps en faisant circuler le sang, donc en oxygénant les tissus et en renforçant son système immunitaire
2. **Le massage soins quotidiens :** Le massage peut aussi permettre de calmer certaines zones douloureuses (ventre, mâchoire, oreilles...)
3. **Le massage hydratant :** Masser permet de nettoyer et d'hydrater la peau sensible de nos enfants et fait donc parti de l'hygiène corporelle et quotidienne.
4. **Le massage chauffant :** Masser permet de réguler la température d'un enfant en le réchauffant (donc pas de massage en cas de fièvre), mais également de le rafraîchir. Il peut d'ailleurs se faire sous tous les climats et par tous les temps.
5. **Le massage relaxant :** Masser peut parfois permettre d'endormir bébé ou du moins le détendre par des mouvements lents.
6. **Le massage stimulant :** Masser peut, à l'inverse, aider à le stimuler physiquement par des mouvements rapides ou d'effleurage ; voir encore renforcer sa musculature par de petits exercices d'équilibre ou d'étirements doux.
7. **Le massage tonifiant :** Masser dans son ensemble apporte donc une meilleure tonicité musculaire et un développement osseux plus harmonieux - agilité et activité physique régulière...
8. Enfin, il renforce **le lien d'attachement adulte-enfant** grâce à la communication non verbale qui se développe chaque jour lors d'un maternage plus proximal (comme le *peau-à-peau dans les Unités Bébé Kangourou – lien avec le portage et l'allaitement*).

Beaucoup de questions, beaucoup d'interrogations - autant pour les parents que pour les professionnels. Alors n'hésitez pas, venez nous les poser et découvrir (avec vos poupées, serviettes et petit bol d'huile), une autre façon de communiquer et de faire du bien à nos petits.